

Zalecenia po zabiegu:

- 1) Trzymanie tamponika uciskowego w miejscu zabiegu przez 30 minut
- 2) Zakaz jedzenia do czasu działania znieczulenia
- 3) Jedzenie drugą stroną
- 4) W dniu zabiegu pokarmy letnie, płynne
- 5) Zakaz płukania jamy ustnej w dniu zabiegu wodą lub płukankami odkażającymi
- 6) Zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów i ciężkiego wysiłku fizycznego w dniu zabiegu
- 7) Zimne okłady do 24-48 godzin od zabiegu, potem okłady ciepłe
- 8) W dniach kolejnych wzmożona higiena jamy ustnej przez stosowanie płukanek odkażających np. Eludril 3x dziennie przez 2 minuty, jednak nie dłużej niż 14 dni
- 9) Unikanie szczotkowania miejsca zabiegu
- 10) Siniak okolicy podskórnej miejsca zabiegu, a nawet i dalszych oraz ograniczone otwieranie jamy ustnej jest całkowicie normalne po zabiegu
- 11) Leczenie przeciwbólowe według indywidualnych potrzeb, zgodnie z charakterystyką produktu leczniczego danego leku
- 12) Stosowanie antybiotyku według wytycznych lekarza, w przypadku pojawienia się biegunki lub bólów brzucha – kontakt z lekarzem
- 13) Stosowanie probiotyku lub produktów spożywczych zawierających florę bakteryjną np. nabiał lub produkty kiszone
- 14) W razie niepokojących objawów: przedłużające się krwawienie, narastający obrzęk, zaczerwienienie skóry, nowy silny ból, nasilający się szczękocisk, przykry zapach z ust, wysoka temperatura ciała, pogorzenie samopoczucia, problemy z połykaniem i oddychaniem – pilny kontakt
- 15) W przypadku zabiegów z naruszeniem zatoki szczękowej – zakaz smarkania, kichanie tylko z otwartymi ustami, zakaz uprawiania sportu przez 14 dni oraz stosowanie kropli do nosa